

Режим дня детей в холодное время года



Утверждаю

Группа «Лесовичок»

зав. МБДОУ №58 Н.В. Бондарева

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.30 9.30-9.40-перерыв 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (с учетом климатических условий)	10.40-12.10
Обед	12.10-12.20
Подготовка к дневному сну	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Занятия (+доп.образование)	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.50
Игры, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	До 19.30

